

MART AYI İSTANBUL ANAOKULU MENÜSÜ

| TARİH | SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı | ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı | İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı |
|---------------------------|--|-----------------|------------------|--|--------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|
| 3 MART 2025 PAZARTESİ | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI CACIK | 1,5 5 5 | 110 161 250 62 | HAVUÇLU KEK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 180 60 |
| 4 MART 2025 SALI | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | EZOĞELİN ÇORBASI ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI AYRAN | 1 1,3,5 1 5 | 95 240 190 60 | SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 175 60 |
| 5 MART 2025 ÇARŞAMBA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | DOMATES ÇORBASI ÇITIR TAVUK BONFILE PENNE MAKARNA MEYVE | 1,5 1,3 1 | 70 250 150 50 | KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ | 1,5 5 | 132 60 |
| 6 MART 2025 PERŞEMBE | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KIYMALI PATATES PIRINÇ PILAVI YOĞURT | 1 5 5 | 135 260 250 81 | TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 120 60 |
| 7 MART 2025 CUMA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | ŞEHRİYE ÇORBASI HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN | 1 1,0,3,20 05 5 | 136 313 44 60 | MEYVE İÇECEK BÜFESİ | 5 | 50 60 |
| 10 MART 2025 PAZARTESİ | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | ŞAFAK ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK FIRIN MAKARNA YOĞURT | 1,5 1,5 5 | 140 208 363 81 | PORTAKALLI KEK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 173 60 |
| 11 MART 2025 SALI | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE | 1 1,3,5 1 | 95 197 163 50 | ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 140 60 |
| 12 MART 2025 ÇARŞAMBA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | TARHANA ÇORBASI TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN | 1,5 1 5 | 91 300 95 60 | SÜTLAÇ İÇECEK BÜFESİ | 1,5 5 | 110 60 |
| 13 MART 2025 PERŞEMBE | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | DOMATES ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ MEYVE | 1,5 1,3,5 | 70 262 288 50 | SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 175 60 |
| 14 MART 2025 CUMA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTI MOZAİK PASTA YOĞURT | 1 1,3,5 1,5 5 | 135 254 202 81 | MEYVE İÇECEK BÜFESİ | 5 | 50 60 |
| 17 MART 2025 PAZARTESİ | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | KIŞ ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU | 1,5 5 | 110 267 250 35 | KAKAOLU KEK İÇECEK BÜFESİ | 1,5 5 | 202 60 |
| 18 MART 2025 SALI | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PILAVI AYRAN | 1 1,3,5 1 5 | 135 197 266 60 | ÇATAL İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 162 150 |
| 19 MART 2025 ÇARŞAMBA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | YAYLA ÇORBASI EV USULÜ ŞİNİZEL PENNE MAKARNA MEYVE | 1,3,5 1,3 1 | 100 250 150 50 | KEŞKÜL İÇECEK BÜFESİ | 1,5 5 | 100 60 |
| 20 MART 2025 PERŞEMBE | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PILAVI YOĞURT | 1 1 5 | 132 204 190 81 | SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 175 60 |
| 21 MART 2025 CUMA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | ALACA ÇORBASI İNEGÖL KÖFTE SPAGETTİ AYRAN | 1 1,3,5 1 5 | 206 197 150 60 | MEYVE İÇECEK BÜFESİ | 5 | 50 60 |
| 24 MART 2025 PAZARTESİ | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI MEYVE | 1 5 | 95 161 250 80 | MOZAİK KEK İÇECEK BÜFESİ | 1,5 5 | 202 60 |
| 25 MART 2025 SALI | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | KIŞ ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE PENNE MAKARNA TURŞU | 1,5 1,3,5 1 | 110 265 150 35 | SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 175 60 |
| 26 MART 2025 ÇARŞAMBA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | TARHANA ÇORBASI HAŞLAMA TAVUK PIRINÇ PILAVI AYRAN | 1,5 5 5 | 91 150 250 60 | KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ | 1,5 5 | 132 60 |
| 27 MART 2025 PERŞEMBE | TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT | 1,5 1,5 5 | 250 90 150 | MERCİMEK ÇORBASI KABAK MUSAKKA TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT | 1 1,3,5 5 | 135 151 288 81 | ÇATAL İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5 5 | 162 150 |
| 28 MART 2025 CUMA | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | DOMATES ÇORBASI BALIK FIRIN PATATES HELVA | 1,5 2 1 | 70 266 44 418 | MEYVE İÇECEK BÜFESİ | 5 | 50 60 |
| 31 MART 2025 PAZARTESİ | TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI | 1,5 3 | 250 90 15 | KIŞ ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU | 1,5 5 | 110 267 250 35 | ÜZÜMLÜ KEK İÇECEK BÜFESİ | 1,3,5,6 5 | 279 150 |

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Anı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Anı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoğlu

