

İSTANBUL KAMPÜSLERİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 EKİM 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	1 1,3 1 5	195 264 290 92	İÇECEK BÜFE SUSAMLI ÇUBUK MEYVE	5 1,3,5	150 205 150
2 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE PIRINÇ PILAVI MEYVE	1 5	191 232 259 151	İÇECEK BÜFE FIRINDA TUZLU LEZZETLER MEYVE	5 1,3,5,6	150 206 150
3 EKİM 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	SEBZE ÇORBA FIRIN KÖFTE MAKARNA AYRAN	1,5 1,3 1 5	114 230 290 60	İÇECEK BÜFE ÇATAL KÖŞESİ MEYVE	5 1,3,5	150 162 150
4 EKİM 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT MOZAİK PASTA	5 5 1,5	361 259 92 221	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
7 EKİM 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	DOMATES ÇORBA ÇITIR PİLİÇ MAKARNA AYRAN	1,5 1,3 1 5	66 265 290 60	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
8 EKİM 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 1,3 5 5	191 230 259 92	İÇECEK BÜFE SUSAMLI ÇUBUK MEYVE	5 1,3,5	150 205 150
9 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA BOŞNAK MANTI FIRIN SEBZE YOĞURT	1 1 5	195 415 98 92	İÇECEK BÜFE FIRINDA TATLI LEZZETLER MEYVE	5 1,3,5,6	150 280 150
10 EKİM 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	ANADOLU ÇORBA MISKET KÖFTE MAKARNA AYRAN	1,3,5 1,3 1 5	169 264 290 60	İÇECEK BÜFE ÇATAL KÖŞESİ MEYVE	5 1,3,5	150 162 150
11 EKİM 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	AYRANAŞI ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI MEYVE	1,5 5	218 350 259 150	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
14 EKİM 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5 5	191 221 259 92	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
15 EKİM 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	TARHANA ÇORBA FIRINDA PATATESLİ KÖFTE PIRINÇ PILAVI AYRAN	1,5 1,3 5 5	151 230 259 60	İÇECEK BÜFE SUSAMLI ÇUBUK MEYVE	5 1,3,5	150 205 150
16 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	DOMATES ÇORBA BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	66 266 194 92	İÇECEK BÜFE FIRINDA TUZLU LEZZETLER MEYVE	5 1,3,5,6	150 206 150
17 EKİM 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE ERİŞTE AYRAN	1 1,3 1 5	195 235 290 60	İÇECEK BÜFE ÇATAL KÖŞESİ MEYVE	5 1,3,5	150 162 150
18 EKİM 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	BROKOLİ ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ SU BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	60 208 194 92	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
21 EKİM 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5 5	195 173 259 92	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
22 EKİM 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	SEBZE ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA AYRAN	1,5 1,3,5 1 5	114 307 290 60	İÇECEK BÜFE SUSAMLI ÇUBUK MEYVE	5 1,3,5	150 205 150
23 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	TARHANA ÇORBA FIRINDA PATATES YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1,5 5 5	151 236 259 92	İÇECEK BÜFE FIRINDA TATLI LEZZETLER MEYVE	5 1,3,5,6	150 280 150
24 EKİM 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	MERCİMEK ÇORBA SOSLU KASAP KÖFTE MAKARNA AYRAN	1 1,3 1 5	191 230 290 60	İÇECEK BÜFE ÇATAL KÖŞESİ MEYVE	5 1,3,5	150 162 150
25 EKİM 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI MOZAİK PASTA	1,5 5 1,5	136 361 259 221	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
28 EKİM 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR BONFILE PİLİÇ MAKARNA AYRAN	1 1,3 - 5	195 265 290 60	İÇECEK BÜFE KEK MEYVE	5 1,3,5,6	150 279 150
30 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI İÇECEK BÜFE	1,5 5	300 150	SEBZE ÇORBA İSVEÇ KÖFTE MAKARNA AYRAN	1,5 1,3,5 1 5	114 369 290 60	İÇECEK BÜFE FIRINDA TUZLU LEZZETLER MEYVE	5 1,3,5,6	150 206 150
31 EKİM 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK BÜFE	1,5 3 5	300 90 150	DOMATES ÇORBA ETLİ DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	66 266 194 92	İÇECEK BÜFE ÇATAL KÖŞESİ MEYVE	5 1,3,5	150 162 150

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinöğlü

