

İSTANBUL KAMPÜSLERİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ PİLİÇ SOTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE	1 1	191 124 323 150	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
4 KASIM 2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MANTAR ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	1,5 5 5	80 350 259 92	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
5 KASIM 2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA MEYVE	1,5 1,3 1	151 296 290 151	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
6 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBA ŞEFİN BURGER FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN	1 1,5 5	191 313 44 60	KAKAOLU PUDİNG MEYVE	1,5	132 150
7 KASIM 2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	1 5 5	195 236 259 92	ÇATAL KÖŞESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	162 150
8 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TARHANA ÇORBA ÇITIR PİLİÇ SPAGETTİ NAPOLİTEN AYRAN	1,5 1,3 1 5	151 265 323 60	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
18 KASIM 2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	1,5 1,5 5	114 361 263 92	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
19 KASIM 2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE SOSLU BONCUK MAKARNA MEYVE	1,3,5 1,3 1	70 264 232 151	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
20 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAIK PASTA	1 1,5 5 1,5	191 322 92 221	PESTİL MEYVE SALATASI	1	353 150
21 KASIM 2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA MENGEN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	1 5 5	195 179 259 92	ÇATAL KÖŞESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	162 150
22 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TARHANA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ	1,5 5 1,5	151 404 259 268	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
25 KASIM 2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	1,5 5	114 350 259 53	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
26 KASIM 2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE ERİŞTE MEYVE	1,3,5 1,3 1	70 235 290 151	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
27 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN	1 1,5 5	191 241 44 60	KAKAOLU PUDİNG MEYVE	1,5	132 150
28 KASIM 2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA LAHANA SARMA SU BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	151 231 194 92	ÇATAL KÖŞESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	162 150
29 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	EZOĞELİN ÇORBA VİYANA ŞİNİTZEL SPAGETTİ AYRAN	1 1,3 5 5	195 265 259 60	KEK İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlü



KOSKA



DARDANEL



Kulaca Salça

keskinöğlü

