

İSTANBUL KAMPÜSLERİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ PİLİÇ SOTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1	191 124 323 150 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1 5	279 191 150
4 KASIM 2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	MANTAR ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 5 5	80 350 259 92 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1,5 5	279 80 150
5 KASIM 2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1	151 296 290 151 176	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1,5 5	205 151 150
6 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 194 90 15	MERCİMEK ÇORBA ŞEFİN BURGER FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	191 313 44 60 176	KAKAOLU PUDİNG MEYVE ÇORBA BÜFESİ	1,5 1	132 150 191
7 KASIM 2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA KIYMALI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	195 236 259 92 176	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1 5	162 195 150
8 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	TARHANA ÇORBA ÇİTİR PİLİÇ SPAGETTİ NAPOLİTEN AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1 5	151 265 323 60 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1,5 5	279 151 150
18 KASIM 2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5 5	114 361 263 92 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
19 KASIM 2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE SOSLU BONCUK MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1	70 264 232 151 176	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
20 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KOL BÖREĞİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 194 90 15	MERCİMEK ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAIK PASTA SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5 1,5	191 322 92 221 176	PESTİL MEYVE SALATASI ÇORBA BÜFESİ	1 1	353 150 191
21 KASIM 2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA MENGEN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	195 179 259 92 176	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1 5	162 195 150
22 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	TARHANA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 5 1,5	151 404 259 268 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1,5 5	279 151 150
25 KASIM 2024 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 220 90 15	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1,5 5	114 350 259 53 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 5	279 150
26 KASIM 2024 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE ERİŞTE MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1	70 235 290 151 176	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 5	205 150
27 KASIM 2024 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 194 90 15	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FIRINLANMIŞ PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,5 5	191 241 44 60 176	KAKAOLU PUDİNG MEYVE ÇORBA BÜFESİ	1,5 1	132 150 191
28 KASIM 2024 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	TARHANA ÇORBA LAHANA SARMA SU BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5 5	151 231 194 92 176	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5 1,5 5	162 151 150
29 KASIM 2024 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE MEYVE ÇAYI YUMURTA KÖŞESİ	1,5 1,3,5 3	250 220 15 90	EZOĞELİN ÇORBA VİYANA ŞİNİTZEL SPAGETTİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3 5 5	195 265 259 60 176	KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFE	1,3,5,6 1 5	279 195 150

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöglü

Süt Ürünleri: Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöglü



KOSKA



DARDANEL



Kulaca Salça

