

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 MART 2024 CUMA	YUMURTALI EKMEK KÖŞESİ KAHVALTI BÜFESİ ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,3 1,5	229 250 12	EZOĞELİN ÇORBA ISLAK HAMBURGER FİRİN PATATES AYRAN SALATA KÖŞESİ	1 1,3 5	195 320 44 60 176	KURABIYE BÜFESİ KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	150 17 195 150
4 MART 2024 PAZARTESİ	BÖREK BÜFESİ KAHVALTI BÜFESİ SÜT	1,5 1,5 5	194 250 150	MANTAR ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE MAKARNA MAGNOLIA SALATA KÖŞESİ	1,5 1,3 1 1,5	80 264 290 339 176	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ / PATATES TOPLARI	1,5 1,3,5	70 80 132
5 MART 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,5 3	90 250 90 20	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI FİRİN PATATES ŞEH. BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA KÖŞESİ	1 1,5 5	191 236 263 92 176	ÇATAL KOMPOSTO SUYU ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	162 198 191 150
6 MART 2024 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK KAHVALTI BÜFESİ ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,3 1,5	229 250 12	SEBZE ÇORBA ÇITIR BONFİLE KUSKUS AYRAN SALATA KÖŞESİ	1,5 1,3 1 5	114 265 290 60 176	SÜTLÜ TATLI ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5	132 114 150
7 MART 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ SCRAMBLE AYVALI KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5 3,5	90 250 122 15	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1 5	117 361 259 53 176	MERMER KEK BÜFESİ KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	279 17 117 150
8 MART 2024 CUMA	PASTANE BÜFE KAHVALTI BÜFESİ SÜT	1,3,5 1,5 5	220 250 150	DOMATES ÇORBA BOŞNAK MANTI FİRİN SEBZE MEYVE SALATA KÖŞESİ	1,5 1	66 415 98 151 176	KURABIYE BÜFESİ KOMPOSTO SUYU ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,5	150 198 66 150
11 MART 2024 PAZARTESİ	BÖREK BÜFESİ KAHVALTI BÜFESİ KUŞBURNU ÇAYI	1,5 1,5	194 250 15	SEBZE ÇORBA SOSLU IZGARA KÖFTE BULGUR PILAVI AYRAN SALATA KÖŞESİ	1,5 1,3 1,5 5	114 230 263 60 176	KURABIYE BÜFESİ KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,5	150 17 114 150
12 MART 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ PANKEK SÜT	1,5 1,5 1,3,5 5	90 250 243 150	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PILAVI MEYVE SALATA KÖŞESİ	1 5	191 232 259 151 176	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 1	132 191 150
13 MART 2024 ÇARŞAMBA	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,5 3	90 250 90 20	DOMATES ÇORBA FİRİN BUT MAKARNA YOĞURT SALATA KÖŞESİ	1,5 1 5	66 291 290 92 176	SİMİT BÜFESİ AYRAN BÜFESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 5 1,5	220 60 66 150
14 MART 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ OMLET SÜT	1,5 1,5 3 5	90 250 153 150	YAYLA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KOL BÖREĞİ MEYVE SALATA KÖŞESİ	1,3,5 1,5	70 208 194 151 176	KAKAOLU KEK BÜFESİ KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3,5	270 17 70 150
15 MART 2024 CUMA	GÖZLEME BÜFESİ KAHVALTI BÜFESİ TOMURCUK KEKİKLİ KIŞ ÇAYI	1,5 1,5	135 250 17	EZOĞELİN ÇORBA ADANA DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA KÖŞESİ	1 1,5 5	195 258 44 60 176	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1	70 195 150
18 MART 2024 PAZARTESİ	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,5 3	90 250 90 20	KIŞ ÇORBASI FİRİN KÖFTE MAKARNA PRENSES TATLISI SALATA KÖŞESİ	1,5 1,3 1 1,3,5	114 230 290 198 176	MEYVE KÖŞESİ BUĞDAY ÇORBA SEBZE KÖŞESİ UZUM HOŞAFI	1,5	70 114 150 92
19 MART 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ SÜT	1,5 1,5 5	90 250 150	MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA KÖŞESİ	1 1,5 5	191 266 194 92 176	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ / MEYVE KURUSU	1,5 1	132 191 150
20 MART 2024 ÇARŞAMBA	PASTANE BÜFESİ KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,3,5 1,5 3	220 250 90 12	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK FİRİN PATATES HELVA SALATA KÖŞESİ	1,5 1,2 1,5	66 231 44 266 176	MEYVE BÜFESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5	70 66 150
21 MART 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ SÜT	1,5 1,5 5	90 250 150	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1 5	117 350 259 53 176	ÜZÜMLÜ KEK BÜFESİ KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	237 17 117 150
22 MART 2024 CUMA	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ AYVALI KUŞBURNU	1,5 1,5 3	90 250 90 15	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA AYRAN SALATA KÖŞESİ	1 1,3 1 5	195 235 290 60 176	POĞAÇA BÜFESİ IHLAMUR ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	220 20 195 150
25 MART 2024 PAZARTESİ	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ SÜT	1,5 1,5 5	90 250 150	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PILAVI AYRAN SALATA KÖŞESİ	1,5 1,3 1,5 5	66 230 263 60 176	SİMİT BÜFESİ KOMPOSTO SUYU ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 5 1,5	220 60 66 150
26 MART 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ KEKİKLİ KIŞ ÇAYI	1,5 1,5 3	90 250 90 17	TARHANA ÇORBA PIRASA YEMEĞİ KOL BÖREĞİ MOZAİK PASTA SALATA KÖŞESİ	1,5 1,5 1,5	151 183 194 221 176	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ / MEYVE KURUSU	1,5 1,5	132 151 150
27 MART 2024 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK KAHVALTI BÜFESİ ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,3 1,5	229 250 12	YAYLA ÇORBA VIYANA USULU ŞİNİTZEL MAKARNA AYRAN SALATA KÖŞESİ	1,3,5 1,2 1 5	70 231 290 60 176	MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	70 70 150
28 MART 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER KAHVALTI BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR	1,5 1,5 3	90 250 90 20	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI TURŞU SALATA KÖŞESİ	1 5	117 361 259 53 176	MERMER KEK BÜFESİ KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	279 17 117 150
29 MART 2024 CUMA	PASTANE KÖŞESİ KAHVALTI BÜFESİ SÜT	1,3,5 1,5 5	220 250 150	MERCİMEK ÇORBA KAYSERİ MANTI PATATES TOPLARI YOĞURT SALATA KÖŞESİ	1 1,5 1,3,5 5	191 322 132 92 176	ÇATAL IHLAMUR ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1	162 20 191 150

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3
Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırilangıç - Kırilangıç - Abalı - Salad

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Yumurta: CP - Keskinöğlü

