

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 MART 2023 ÇARŞAMBA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI FRANZIZ TOST IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 175 15	TAVUKSUYU ÇORBA PIRASA YEMEĞİ FIRIN MAKARNA PUDİNG SALATA	1,5 1,3,5 1,5	117 183 303 132 176	EV YAPIMI KAKAOLU KEK MEYVE ÇAYI	1,3,5	279 19
2 MART 2023 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI CORN FLAKES SÜT	1,5 5 5	300 150 150	DOMATES ÇORBA SEBZELİ PİLİÇ KAVURMA BULGUR PİLAVI KOMPOSTO SALATA	1,5 1,5	66 330 263 198 176	MİNİ POĞAÇA AYRAN	1,3,5 5	151 60
3 MART 2023 CUMA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	MERCİMEK ÇORBA PIZZA FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1,5 5	191 344 44 60 176	MEYVE		151
6 MART 2023 PAZARTESİ	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SALATA	1,5 5	114 350 259 53 176	SİMİT AYRAN	1,3,5 5	220 60
7 MART 2023 SALI	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI BÖREK SÜT	1,5 5	315 150	YAYLA ÇORBA MİSKET KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1,3,5 1,3 1 5	70 264 290 92 176	MEYVE SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	151 189
8 MART 2023 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA FRANZIZ TOST	1 1,3,5	191 151	EV TİPİ TARHANA ÇORBA KARIŞIK DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1,5 1,5 5	151 266 194 92 176	PORTAKALLI KEK MEYVE ÇAYI	1,3,5	279 19
9 MART 2023 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI CORN FLAKES SÜT	1,5 5 5	300 150 150	MANTAR ÇORBA CHICKEN FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	1,5 1,3 1,5	139 183 263 151 176	POĞAÇA IHLAMUR	1,3,5	151 15
10 MART 2023 CUMA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	EZOĞELİN ÇORBA ISLAK HAMBURGER FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1,3,5 5	195 290 44 60 176	MEYVE		151
13 MART 2023 PAZARTESİ	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	SEBZE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK TEPSİ BÖREĞİ TURŞU SALATA	1,5 1,3,5	114 208 250 53 176	SİMİT AYRAN	1,3,5 5	220 60
14 MART 2023 SALI	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI BÖREK SÜT	1,5 5	315 150	MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA SÜTLAÇ SALATA	1,5 1,3 1 1,5	139 296 290 158 176	MEYVE ÇÖREKOTLU ÇUBUK	1,3,5	151 189
15 MART 2023 ÇARŞAMBA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI FRANZIZ TOST IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 175 15	TARHANA ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA	1,5 5	151 216 259 151 176	EV YAPIMI KAKAOLU KEK MEYVE ÇAYI	1,3,5	279 19
16 MART 2023 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI CORN FLAKES SÜT	1,5 5 5	300 150 150	DOMATES ÇORBA KARIŞIK IZGARA PENNE MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1 5	66 254 290 60 176	SPANGLE	1,5	132
17 MART 2023 CUMA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	EZOĞELİN ÇORBA KAYSERİ MANTI BROKOLİ SOTE YOĞURT SALATA	1 1,5 5	195 322 98 92 176	MEYVE		151
20 MART 2023 PAZARTESİ	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	SEBZE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SALATA	1,5 5	114 361 259 53 176	SİMİT AYRAN	1,3,5 5	220 60
21 MART 2023 SALI	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI BÖREK SÜT	1,5 5	315 150	BROKOLİ ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3 1 5	141 235 290 92 176	MEYVE SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	151 189
22 MART 2023 ÇARŞAMBA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI FRANZIZ TOST IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 175 15	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR YEMEĞİ SU BÖREĞİ PUDİNG SALATA	1,5 1,5 1,5	136 153 194 132 176	EV YAPIMI KEK MEYVE ÇAYI	1,3,5	279 19
23 MART 2023 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI CORN FLAKES SÜT	1,5 5 5	300 150 150	DOMATES ÇORBA CHICKEN BURGER MAKARNA KOMPOSTO SALATA	1,5 1,3 1	66 471 290 198 176	MOZAİK PASTA	1,5	221
24 MART 2023 CUMA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	MERCİMEK ÇORBA MENGEN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA	1 5 5	191 310 259 128 176	MEYVE		151
27 MART 2023 PAZARTESİ	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	BROKOLİ ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SALATA	1 5	141 350 259 53 176	SİMİT AYRAN	1,3,5 5	220 60
28 MART 2023 SALI	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI BÖREK SÜT	1,5 5	315 150	TARHANA ÇORBA SOSLU FIRIN KÖFTE PENNE MAKARNA KOMPOSTO SALATA	1,5 1,3 1	151 210 290 198 176	MEYVE ÇÖREKOTLU ÇUBUK	1,3,5	151 189
29 MART 2023 ÇARŞAMBA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTALI FRANZIZ TOST IHLAMUR	1,5 1,3,5	250 175 15	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES BULGUR PİLAVI CACIK SALATA	1,5 1,5 5	136 471 263 128 176	EV YAPIMI LİMONLU KEK MEYVE ÇAYI	1,3,5	279 19
30 MART 2023 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI CORN FLAKES SÜT	1,5 5 5	300 150 150	YAYLA ÇORBA ŞİNİTEL PENNE MAKARNA MEYVE SALATA	1,3,5 1,3 1	70 265 290 151 176	KAKAOLU KURABIYE LİMONATA	1,3,5	78 40
31 MART 2023 CUMA	MİNİ TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 5	250 90 19	DOMATES ÇORBA BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1,5 1,5 5	66 266 194 92 176	MEYVE		151

- Türk kahvaltısı tabağının içeriğinde peynir çeşitleri - zeytin çeşitleri - havuç - tahin - pekmez - bal - reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde ortalama 350-450 Cal. aralığında verilmesi hedeflenmektedir.
- Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- Tatilarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
- Son günlerde yaşanan gıda tedarik sıkıntılarından dolayı menüde zorunlu değişiklikler yapılabilmektedir.

Alerjen Tipleri:

- Glüten:** 1 **Balık ürünleri:** 2 **Yumurta ürünleri:** 3
Soyalı ürünler: 4 **Süt ve süt ürünleri:** 5 **Sert kabuklu meyveler:** 6

