

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 OCAK 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE KOL BÖREĞİ MOZAİK PASTA	1 1,5 1,5	195 232 194 221	SEBZE KÖŞESİ SİMİT İÇECEK	1,3,5 5	150 220 60
3 OCAK 2024 ÇARŞAMBA	EGG SCRAMBLE EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER IHLAMUR	3,5 1,5	122 90 20	TARHANA ÇORBA EV YAPIMI ŞİNİTZEL MAKARNA AYRAN	1,5 1,3 1 5	151 265 290 60	SEBZE KÖŞESİ SÜTLÜ TATLI	1,5	150 132
4 OCAK 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	SEBZE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAV CACIK	1,5 5 5	114 361 259 128	SEBZE KÖŞESİ HAVUÇLU KEK LİMONATA	1,3,5	150 295 40
5 OCAK 2024 CUMA	YUMURTA EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER MEYVELİ KIŞ ÇAYI	3 1,5	90 90 15	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI PRENSESE TATLISI	1,3,5 1,3 1,5 1,3,5	70 230 263 198	SEBZE KÖŞESİ MEYVE SALATASI		150 70
8 OCAK 2024 PAZARTESİ	YUMURTA EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER MEYVELİ KIŞ ÇAYI	3 1,5	90 90 15	MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA AYRAN	1 1,3 1 5	191 235 290 60	SEBZE KÖŞESİ MEYVE KÖŞESİ		150 70
9 OCAK 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	DOMATES ÇORBA KARIŞIK DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT	1,5 1,5 5	66 266 245 92	SEBZE KÖŞESİ POĞAÇA İÇECEK	1,3,5 5	150 220 60
10 OCAK 2024 ÇARŞAMBA	PANKEK EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,3,5 1,5	243 90 12	EZOĞELİN ÇORBA PIZZA FİRINDA PATATES AYRAN	1 1,5 5	195 344 44 60	SEBZE KÖŞESİ MEYVE KÖŞESİ		150 70
11 OCAK 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAV BİSKÜVİLİ PASTA	1 5 1,5	117 350 259 221	SEBZE KÖŞESİ KAKAOLU KEK İÇECEK	1,3,5	150 270 40
12 OCAK 2024 CUMA	YUMURTA EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER MEYVELİ KIŞ ÇAYI	3 1,5	90 90 15	BROKOLİ ÇORBA MANGAL GÜNÜ BULGUR PİLAV AYRAN	1,5 1,5 5	141 254 263 60	SEBZE KÖŞESİ MEYVE SALATASI		150 70
15 OCAK 2024 PAZARTESİ	YUMURTA EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER MEYVELİ KIŞ ÇAYI	3 1,5	90 90 15	MANTAR ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE ERİŞTE MAGNOLİA	1,5 1,3 1 1,5	80 264 290 339	SEBZE KÖŞESİ MEYVE BÜFESİ		150 70
16 OCAK 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAKKA FİRİN MAKARNA YOĞURT	1 1,3,5 5	191 253 303 92	SEBZE KÖŞESİ SİMİT İÇECEK	1,3,5 5	150 220 60
17 OCAK 2024 ÇARŞAMBA	SUCUKLU YUMURTA EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	3 1,5	193 90 12	DOMATES ÇORBA ÇİTİR BALIK FİRINDA PATATES HELVA	1,5 1,2 1,5	66 231 44 266	SEBZE KÖŞESİ SÜTLÜ TATLI BÜFESİ	1,5	150 132
18 OCAK 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SU BÖREĞİ MEYVE	1 1,5	117 208 194 151	SEBZE KÖŞESİ MERMER KEK LİMONATA	1,3,5	150 279 40
19 OCAK 2024 CUMA	OMLET EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER KÖŞESİ MEYVELİ KIŞ ÇAYI	3 1,5	101 90 15	TARHANA ÇORBA KAYSERİ MANTI SEBZE SOTE YOĞURT	1,5 1,5 5	151 322 88 92	SEBZE KÖŞESİ MEYVE SALATASI		150 70

\* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

#### Alerjen Tipleri:

Glüten: 1      Balık ürünleri: 2      Yumurta ürünleri: 3  
Soyalı ürünler: 4      Süt ve süt ürünleri: 5      Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Kırlangıç - Abalı - Salad

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinöğlü

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Yumurta:** CP - Keskinöğlü

