

## İSTANBUL KAMPÜSLERİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
2 OCAK 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASÜLYE PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5 5	135 204 167 81	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
3 OCAK 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ENGİNAR ÇORBA EV USULÜ ÇİTİR PİLİÇ BONFILE PATATES RÖŞTİ AYRAN	5 1,3 5 5	218 250 145 56	KEŞKÜL İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	100 60
6 OCAK 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI TURŞU	1 5	136 161 250 35	MOZAİK KEK İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	202 60
7 OCAK 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE	1 1,3 1	177 197 150 50	SUSAMLI ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60
8 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	TAVUK SUYU ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK MUHALLEBİ AYRAN	1 1,5 5	161 340 155 56	GALETA MEYVE SALATASI	1	94 60
9 OCAK 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	YAYLA ÇORBA PATATES OTURTMA DOMATESLİ BULGUR PILAVI YOĞURT	3,5 1 5	100 345 220 81	TUZLU KURABIYE İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	120 60
10 OCAK 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	SEBZE ÇORBA EV USULÜ HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN	1,5 1,3 5	110 192 95 56	KAKAOLU PUDİNG İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	132 60
13 OCAK 2025 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1 5	177 267 250 35	HAVUÇLU KEK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	180 60
14 OCAK 2025 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	BROKOLİ ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE	1,5 1,3 1	117 240 190 50	ÇÖREKOTLU ÇUBUK İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	140 60
15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	ANADOLU ÇORBA PİLİÇ RÖTİ PENNE MAKARNA AYRAN	1,3 1 5	175 212 150 56	GALETA MEYVE SALATASI	1,3,5	94 60
16 OCAK 2025 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 90 150	MERCİMEK ÇORBA ŞEFİN DOLMASI KALEM BÖREĞİ YOĞURT	1,3 1,5 5	135 214 288 81	SÜTLAÇ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	110 60
17 OCAK 2025 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA MEYVE ÇAYI	1,5 3	250 90 15	DOMATES ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAİK PASTA	1,5 1,3,5 5 1,5	90 254 81 202	ÇATAL İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 5	175 60

\* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

\* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

\* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

### Alerjen Tipleri:

Glüten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinöğlü

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Bakliyat:** Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

**Yumurta:** CP - Keskinöğlü



**KOSKA**



**DARDANEL**



**Kulaca Salça**

**keskinöğlü**

