

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
5 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA İNEGÖL KÖFTE MAKARNA MOZAIK PASTA	1 1,3 1 1,5	191 242 290 221	MEYVE SEBZE KÖŞESİ		70 150
6 ŞUBAT 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	90 90 20	TARHANA ÇORBA KARIŞIK DOLMA SU BÖREĞİ SALATA	1,5 1,5	151 266 194 176	ÇATAL KOMPOSTO SUYU SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	162 198 150
7 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,5	300 12	DOMATES ÇORBA ÇITIR TAVUK MAKARNA MEYVE	1,5 1,3 1	66 265 290 151	SÜTLÜ TATLI SEBZE KÖŞESİ	1,5	132 150
8 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER EGG SCRAMBLE KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3,5	90 122 15	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI TURŞU	1,5 5	114 350 259 53	MERMER KEK KIŞ ÇAYI SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	279 17 150
9 ŞUBAT 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN	1 1,5 5	195 258 44 60	KURABIYE KOMPOSTO SUYU SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	150 198 150
12 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI KUŞBURNU ÇAYI	1,5	300 15	SEBZE ÇORBA FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	1,5 1,3 1,5 5	114 230 263 60	KURABIYE KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	150 17 150
13 ŞUBAT 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER PANKEK SÜT	1,5 1,3,5 5	90 243 150	DOMATES ÇORBA KABAK MUSAKKA SU BÖREĞİ SALATA	1,5 1,5	66 151 194 176	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5	132 150
14 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	300 90 20	YAYLA ÇORBA EV USULU ŞİNİTSEL MAKARNA TATLI BÜFESİ	1,3,5 1,2 1 1,3,5	70 231 290 250	SİMİT AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 5	220 60 150
15 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SUCUKLU YUMURTA SÜT	1,5 3 5	90 193 150	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRINÇ PİLAVI YOĞURT	1 5 5	117 361 259 92	KAKAOLU KEK KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	270 17 150
16 ŞUBAT 2024 CUMA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI TOMURCUK KEKİKLİ KIŞ ÇAYI	1,5	300 17	MERCİMEK ÇORBA PIZZA NAPOLİTAN AYRAN KAKAOLU PUDİNG	1 1,5 5 1,5	191 344 60 132	MEYVE ÇORBA SEBZE KÖŞESİ	1	70 191 150
19 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	90 90 20	YAYLA ÇORBA DALYAN KÖFTE MAKARNA SALATA	1,3,5 1,3 1	70 235 290 176	MEYVE ÇORBA SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	70 70 150
20 ŞUBAT 2024 SALI	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİLAV YOĞURT	1 5 5	191 235 259 92	SÜTLÜ TATLI ÇORBA SEBZE KÖŞESİ	1,5 1	132 191 150
21 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	PASTANE BÜFESİ YUMURTA ZENCEFİLLİ KIŞ ÇAYI	1,3,5 3	220 90 12	SEBZE ÇORBA ÇITIR BONFILE MAKARNA AYRAN	1,5 1,3 1 5	114 265 290 60	MEYVE ÇORBA SEBZE KÖŞESİ	1,5	70 114 150
22 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	EZOĞELİN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KOL BÖREĞİ SALATA	1 1,5	195 208 194 176	ÜZÜMLÜ KEK KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	237 17 150
23 ŞUBAT 2024 CUMA	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER YUMURTA KUŞBURNU ÇAYI	1,5 3	90 90 15	MERCİMEK ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MEYVE	1 1,5 5	191 322 92 151	POĞAÇA IHLAMUR SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	220 20 150
26 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA AYRAN	1,5 1,3 1 5	66 230 290 60	SİMİT KOMPOSTO SUYU SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 5	220 60 150
27 ŞUBAT 2024 SALI	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER YUMURTA KEKİKLİ KIŞ ÇAYI	1,5 3	90 90 17	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	1 1,5 5	191 147 263 92	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5	132 150
28 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	TÜRK KAHVALTI TABAĞI SÜT	1,5 5	300 150	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK FIRIN PATATES HELVA	1,5 1,2 1,5	66 231 44 266	MEYVE KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ		70 150
29 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER YUMURTA IHLAMUR	1,5 3	90 90 20	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI TURŞU	1 5	117 350 259 53	MERMER KEK KIŞ ÇAYLARI KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,3,5	279 17 150

\* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmaz, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

#### Alerjen Tipleri:

Glüten: 1      Balık ürünleri: 2      Yumurta ürünleri: 3  
Soyalı ürünler: 4      Süt ve süt ürünleri: 5      Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Kırlangıç - Abalı - Salad

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinöğlü

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Yumurta:** CP - Keskinöğlü

