

İSTANBUL KAMPÜSÜ MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
3 MART 2025 PAZARTESİ	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CAÇIK SEBZE KÖŞESİ	1,5 5 5	110 161 250 62 220	HAVUÇLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	180 120 60
4 MART 2025 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	EZOGELİN ÇORBASI ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1 5	95 240 190 60 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
5 MART 2025 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI KALEM BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,5 3	250 288 133 8	DOMATES ÇORBASI ÇİTİR TAVUK BONFILE PENNE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3 1	70 250 150 50 220	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	132 120 60
6 MART 2025 PERŞEMBE	ACIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 5 5	135 260 250 81 220	TUZLU KURABIYE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 120 60
7 MART 2025 CUMA	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	ŞEHRİYE ÇORBASI HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,0,3,20 05 5	136 313 44 60 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
10 MART 2025 PAZARTESİ	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFE YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133	ŞAFAK ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK FIRIN MAKARNA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5 5	140 208 363 81 220	PORTAKALLI KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	173 120 60
11 MART 2025 SALI	ACIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	EZOGELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1	95 197 163 50 220	ÇÖREKOTLU ÇUBUK KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	140 120 60
12 MART 2025 ÇARŞAMBA	ACIK BÜFE KAHVALTI KOL BÖREĞİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 288 133	TARHANA ÇORBASI TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 1 5	91 300 95 60 220	SÜTLAÇ BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	110 120 60
13 MART 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	DOMATES ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5	70 262 288 50 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
14 MART 2025 CUMA	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTISI MOZAİK PASTA YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1,5 5	135 254 202 81 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
17 MART 2025 PAZARTESİ	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133	KIŞ ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	110 267 250 35 220	KAKAOLU KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	202 120 60
18 MART 2025 SALI	ACIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1 5	135 197 266 60 220	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1 5	162 191 150
19 MART 2025 ÇARŞAMBA	ACIK BÜFE KAHVALTI RULO BÖREK YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 288 133	YAYLA ÇORBASI EV USULÜ ŞİNİTZEL PENNE MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1,3,5 1,3 1	100 250 150 50 220	KEŞKÜL BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	100 120 60
20 MART 2025 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1 1 5	132 204 190 81 220	SUSAMLI ÇUBUK ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
21 MART 2025 CUMA	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	20 350 133	ALACA ÇORBASI İNEGÖL KÖFTE SPAGETTİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 1 5	206 197 150 60 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
24 MART 2025 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133	EZOGELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ	1 5	95 161 250 80 220	MOZAİK KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	202 120 60
25 MART 2025 SALI	ACIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	KIŞ ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE PENNE MAKARNA TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,3,5 1	110 265 150 35 220	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	175 120 60
26 MART 2025 ÇARŞAMBA	ACIK BÜFE KAHVALTI KOL BÖREĞİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 288 133	TARHANA ÇORBASI HAŞLAMA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SEBZE KÖŞESİ	1,5 5 5	91 150 250 60 220	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 1,5 5	132 120 60
27 MART 2025 PERŞEMBE	ACIK BÜFE KAHVALTI EKMEK ÜZERİ LEZZETLER SÜT	1,5 1,3,5 5	250 240 114	MERCİMEK ÇORBASI KABAK MUSAKKA TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ	1 1,3,5 5	135 151 288 81 220	ÇATAL KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5 1 5	162 191 150
28 MART 2025 CUMA	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 288 133	DOMATES ÇORBASI BALIK FIRIN PATATES HELVA SEBZE KÖŞESİ	1,5 2 1	70 266 44 418 220	MEYVE BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,5 5	50 120 60
28 MART 2025 CUMA	ACIK BÜFE KAHVALTI PASTANE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ MEYVE ÇAYI	1,5 1,3,5 3	250 350 133 8	KIŞ ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ	1,5 5	110 267 250 35 220	ÜZÜMLÜ KEK BÜFESİ ÇORBA BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	1,3,5,6 1 5	279 120 150

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmaz, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

EkmeK: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Balık: Pınar - Dardanel

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinöğlü

