

İSTANBUL KAMPÜSLERİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı |
|----------------------------------|---|--------------------------|--------------------------------|
| 2 OCAK 2025 PERŞEMBE | MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ | 1 5 5 | 135 204 167 81 220 |
| 3 OCAK 2025 CUMA | ENGİNAR ÇORBASI EV USULÜ ÇITIR PİLİÇ BONFİLE PATATES RÖŞTİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ | 5 1,3 5 5 | 218 250 145 56 220 |
| 6 OCAK 2025 PAZARTESİ | ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ | 1 5 | 136 161 250 35 220 |
| 7 OCAK 2025 SALI | EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE SEBZE KÖŞESİ | 1 1,3 1 | 177 197 150 50 220 |
| 8 OCAK 2025 ÇARŞAMBA | TAVUK SUYU ÇORBASI PİLAV ÜSTÜ TAVUK MUHALLEBİ AYRAN SEBZE KÖŞESİ | 1 1,5 5 | 161 340 155 56 220 |
| 9 OCAK 2025 PERŞEMBE | YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT SEBZE KÖŞESİ | 3,5 1 5 | 100 345 220 81 220 |
| 10 OCAK 2025 CUMA | SEBZE ÇORBASI EV USULÜ HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SEBZE KÖŞESİ | 1,5 1,3 5 | 110 192 95 56 220 |
| 13 OCAK 2025 PAZARTESİ | EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU SEBZE KÖŞESİ | 1 5 | 177 267 250 35 220 |
| 14 OCAK 2025 SALI | BROKOLİ ÇORBASI ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE SEBZE KÖŞESİ | 1,5 1,3 1 | 117 240 190 50 220 |
| 15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA | ANADOLU ÇORBASI PİLİÇ ROTİ PENNE MAKARNA AYRAN SEBZE KÖŞESİ | 1,3 1 5 | 175 212 150 56 220 |
| 16 OCAK 2025 PERŞEMBE | MERCİMEK ÇORBASI ŞEFİN DOLMA KALEM BÖREĞİ YOĞURT SEBZE KÖŞESİ | 1,3 1,5 5 | 135 214 288 81 220 |
| 17 OCAK 2025 CUMA | DOMATES ÇORBASI KAYSERİ MANTI YOĞURT MOZAİK PASTA SEBZE KÖŞESİ | 1,5 1,3,5 5 1,5 | 90 254 81 202 220 |

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

Alerjen Tipleri:

Glüten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoğlu

